

## **XXVIII CAMPIONATO GALEGO DE ATLETISMO ADAPTADO** **VILAGARCÍA 2024**

### **INFORMACIÓN XERAL**

- **LUGAR DE CELEBRACION:** Pista de Atletismo Fontecarmoa Vilagarcía
- **DATA DE CELEBRACION:** Mércores 15 de Maio de 2024
- **HORARIO:** Previsto de 11:00 a 14:30 horas.
- **DATA LÍMITE DE INSCRIPCION:** mércores 8 de maio de 2024

### **DOCUMENTACION**

- **Licencia do ano 2024 de la FGDA.**

### **INSCRIPCIONS**

Cada club poderá presentar un máximo de:

Concursos (Lonxitude, peso, xavelina), 2 atletas

Carreiras de 60, 80, 100, 150 e 200 metros, 2 atletas

Carreiras de 400, 800, 3 atletas

Carreiras de 1500 e 3.000, non hai límite.

As clasificacións serán de forma directa entre as mellores marcas de tódalas series de cada proba.

- **Categoría Competición, Físicos y PC's:**
  - Como máximo cada atleta poderá participar en 2 carreiras, e un salto ou Lanzamento.
- **Categoría Adaptada:**
  - Como máximo cada atleta poderá participar nunha carreira e un salto ou lanzamento.
- **Categoría Xogo:**
  - Cada atleta poderá participar só nunha proba.

O formulario de inscrición deberá cumprimentarse e enviarse no formato orixinal, **NON en PDF**. No mesmo arquivo estarán unha folla coas probas de cada categoría e as marcas máximas das mesmas.



## FEDERACION GALEGA DE DEPORTE ADAPTADO

Rúa Fotógrafo Luis Ksado, 17 - Oficina 8 – 36209 VIGO

Tfno. 986 234 694 - Móvil 672407578

E-mail: [secretaria@fgda.gal](mailto:secretaria@fgda.gal) Web: [www.fgda.gal](http://www.fgda.gal)

Nº RGTR. DE ENTIDADES DEPORTIVAS DE GALICIA.-F-12172 (12/1/2015)  
N.I.F. G27816271



### **OBSERVACIÓNS IMPORTANTES**

As primeiras probas da xornada comezarán rigorosamente cumprindo co horario que se establece para tal efecto.. (De preverse con retraso algún Club nas instalacións deportivas e de haberse celebrado probas onde deberían participar os seus deportistas, estas non se recuperarán).

O retorno dos autocares que dispoña a FGDA, non se realizará hasta finalizar por completo o Campionato.

**ANEXO I**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>EDAD</b>	<b>PRUEBA</b>
Competición masculina y femenina.	-15	80 mts. 150 mts 300 mts. 1.500 mts. Salto Altura Salto Lonxitude Lanz.Peso (4/3 Kg)
Competición masculina y femenina. Físicos Pc's	+15	100 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. 1.500 mts. 3.000 mts. 4x100 mts. Salto altura Salto Lonxitude Lanz.Peso (7.2/4Kg) Lanz. Xavelina
Adaptada masculina y femenina	-15	60 mts. 300 mts. 150 mts. 800 mts. Salto Lonxitude Lanz.Peso (3/2 Kg)
Adaptada masculina y femenina	+15	60 mts. 150 mts. 400 mts. 800 mts. Salto Lonxitude Lanz.Peso (4/3 Kg)
Xogo masculino y feminino	-15	60 mts. 150 mts. 300 mts. Lanz.Peso (bola petanca)
Xogo masculino y feminino	+15	60 mts. 150 mts. 400 mts. Lanz.Peso (bola petanca)

## ANEXO II

### RELACIÓN DE MARCAS MÁXIMAS.

Co fin de que podades facer mellor a inscrición dos vosos deportistas, remitimos as marcas de referencia para as categorías de Adaptada e Xogo.

No caso de melloralas no Campionato, entenderase que o atleta está "fora de nivel", quedando descalificado da proba.

### CATEGORÍA ADAPTADA:

ADP MASCULINA	PROBAS	ADP FEMININA
9"50	<b>60 metros</b>	12"'''
25"'''	<b>150 metros</b>	30"
1'05"	<b>400 metros</b>	1'20"
2'41"	<b>800 metros</b>	3'15"
10,20 m.	<b>Lanz. Peso</b>	8,65 m.
4 m.	<b>Salto lonxitude</b>	3 m.

### CATEGORÍA XOGO:

XOGO MASCULINO	PRUEBAS	XOGO FEMININO
11"	<b>60 metros</b>	13"50
30"	<b>150 metros</b>	35"'''
1'30"	<b>400 metros</b>	1'50"
12 m.	<b>Lanz. Peso</b>	12 m.