

## XXVII CAMPIONATO GALEGO DE ATLETISMO ADAPTADO VILAGARCÍA 2023

### INFORMACIÓN XERAL

- **LUGAR DE CELEBRACION:** Pista de Atletismo Fontecarmoa  
Vilagarcía
- **DATA DE CELEBRACION:** Mércores 10 de Maio de 2023
- **HORARIO:** Previsto de 11:00 a 14:30 horas.
- **DATA LÍMITE DE INSCRIPCION:** xoves 4 de maio de 2023

### DOCUMENTACION

- **Licencia do ano 2023 de la FGDA.**

### INSCRIPCIONS

Cada club poderá presentar un máximo de:

Concursos (Lonxitude, peso, xavelina), 2 atletas

Carreiras de 60, 80, 100, 150 e 200 metros, 2 atletas

Carreiras de 400, 800, 3 atletas

Carreiras de 1500 e 3.000, non hai límite.

As clasificacións serán de forma directa entre as mellores marcas de tódalas series de cada proba.

- **Categoría Competición, Físicos y PC's:**
  - Como máximo cada atleta poderá participar en 2 carreiras, e un salto ou Lanzamento.
- **Categoría Adaptada:**
  - Como máximo cada atleta poderá participar nunha carreira e un salto ou lanzamento.
- **Categoría Xogo:**
  - Cada atleta poderá participar só nunha proba.

O formulario de inscrición deberá cumprimentarse e enviarse no formato orixinal, **NON en PDF**. No mesmo arquivo estarán unha folla coas probas de cada categoría e as marcas máximas das mesmas.



## FEDERACION GALEGA DE DEPORTE ADAPTADO

Rúa Fotógrafo Luis Ksado, 17 - Oficina 8 – 36209 VIGO

Tfno. 986 234 694 - Móvil 672407578

E-mail: [secretaria@fgda.gal](mailto:secretaria@fgda.gal) Web: [www.fgda.gal](http://www.fgda.gal)

Nº RGTR. DE ENTIDADES DEPORTIVAS DE GALICIA.-F-12172 (12/1/2015)  
N.I.F. G27816271



### **OBSERVACIÓNS IMPORTANTES**

As primeiras probas da xornada comezarán rigorosamente cumprindo co horario que se estableza para tal efecto.. (De preverse con retraso algún Club nas instalacións deportivas e de haberse celebrado probas onde deberían participar os seus deportistas, estas non se recuperarán).

O retorno dos autocares que dispoña a FGDA, non se realizará hasta finalizar por completo o Campionato.

**ANEXO I**

| <b>CATEGORÍA</b>                                     | <b>EDAD</b> | <b>PRUEBA</b>  |
|--|-------------|--|
| Competición masculina y femenina.                    | -15         | 80 mts.<br>150 mts<br>300 mts.<br>1.500 mts.<br>Salto Altura<br>Salto Lonxitude<br>Lanz.Peso (4/3 Kg)  |
| Competición masculina y femenina.<br>Físicos<br>Pc's | +15         | 100 mts.<br>200 mts.<br>400 mts.<br>800 mts.<br>1.500 mts.<br>3.000 mts.<br>4x100 mts.<br>Salto altura<br>Salto Lonxitude<br>Lanz.Peso (7.2/4Kg)<br>Lanz. Xavelina |
| Adaptada masculina y femenina                        | -15         | 60 mts.<br>300 mts.<br>150 mts.<br>800 mts.<br>Salto Lonxitude<br>Lanz.Peso (3/2 Kg)   |
| Adaptada masculina y femenina                        | +15         | 60 mts.<br>150 mts.<br>400 mts.<br>800 mts.<br>Salto Lonxitude<br>Lanz.Peso (4/3 Kg)   |
| Xogo masculino y feminino                            | -15         | 60 mts.<br>150 mts.<br>300 mts.<br>Lanz.Peso (bola petanca)  |
| Xogo masculino y feminino                            | +15         | 60 mts.<br>150 mts.<br>400 mts.<br>Lanz.Peso (bola petanca)  |

## ANEXO II

### RELACIÓN DE MARCAS MÁXIMAS.

Co fin de que podades facer mellor a inscrición dos vosos deportistas, remitimos as marcas de referencia para as categorías de Adaptada e Xogo.

No caso de melloralas no Campionato, entenderase que o atleta está "fora de nivel", quedando descalificado da proba.

### CATEGORÍA ADAPTADA:

| ADP MASCULINA | PROBAS                 | ADP FEMININA |
|---------------|------------------------|--------------|
| 9"50          | <b>60 metros</b>       | 12"'''       |
| 25"'''        | <b>150 metros</b>      | 30"          |
| 1'05"         | <b>400 metros</b>      | 1'20"        |
| 2'41"         | <b>800 metros</b>      | 3'15"        |
| 10,20 m.      | <b>Lanz. Peso</b>      | 8,65 m.      |
| 4 m.          | <b>Salto lonxitude</b> | 3 m.         |

### CATEGORÍA XOGO:

| XOGO MASCULINO | PRUEBAS           | XOGO FEMININO |
|----------------|-------------------|---------------|
| 11"            | <b>60 metros</b>  | 13"50         |
| 30"            | <b>150 metros</b> | 35"'''        |
| 1'30"          | <b>400 metros</b> | 1'50"         |
| 12 m.          | <b>Lanz. Peso</b> | 12 m.         |