

IV CAMPIONATO GALEGO DE ATLETISMO EN PISTA CURTA 2026

INFORMACIÓN XERAL

- **LUGAR DE CELEBRACION:** Pista de Atletismo Expourense
Barrio Farixa Sup, 2B
32005 Ourense
- **DATA DE CELEBRACION:** Mércores 25 de febreiro de 2026
- **HORARIO:** Previsto de 11:00 a 14:30 horas.
- **DATA LÍMITE DE INSCRIPCION:** xoves 19 de febreiro de 2026

DOCUMENTACION

- **Licencia do ano 2026 de la FGDA.**

INSCRIPCIONS

Cada equipo poderá presentar un máximo de:

Concursos (Lonxitude, peso), 2 atletas

60, 200 metros, 2 atletas

400, 800, 3 atletas

1500 non hai límite.

As clasificacións serán de forma directa entre as mellores marcas de tódalas series.

- **Categoría Competición, Físicos y PC's:**
 - Como máximo cada atleta poderá participar en 2 carreiras, e un salto ou Lanzamento.
- **Categoría Adaptada:**
 - Como máximo cada atleta poderá participar nunha carreira e un salto ou lanzamiento.
- **Categoría Xogo:**
 - Cada atleta poderá participar só nunha proba.

O formulario de inscrición deberá cumplimentarse e enviarse no formato orixinal, **non en PDF**. No mesmo arquivo estarán unha folla coas probas de cada categoría e as marcas máximas das mesmas.

OBSERVACIÓNS IMPORTANTES

As primeiras probas da xornada comezarán rigurosamente cumprindo co horario que se establezca para tal efecto.. (De persoarse con retraso algún Club nas instalacións deportivas de haberse celebrado probas donde deberían participar os seus deportistas, éstas non se recuperarán).

O retorno dos autocares que disponga a FGDA, non se realizará hasta finalizar por completo o Campionato.

ANEXO I

CATEGORÍA	EDAD	PROBA
Competición masculina y femenina. Físicos PC's	-15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. 1.500 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (4/3kg)
Competición masculina y femenina. Físicos PC's Master +35	+15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. 1.500 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (7.2/4Kg)
Adaptada masculina y femenina Síndrome Down	-15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (3/2 Kg)
Adaptada masculina y femenina Síndrome Down	+15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (4/3 Kg)
Xogo masculino y femenino	-15 +15	60 mts. 200 mts. 400 mts.

ANEXO II

RELACIÓN DE MARCAS MÁXIMAS.

Co fin de que podades facer mellor a inscrición dos vosos deportistas, remitimos as marcas de referencia para as categorías Adaptada e Xogo.

No caso de melloralas no Campionato, entenderase que o atleta está "fora de nivel", quedando descalificado da proba.

CATEGORÍA ADAPTADA:

ADP MASCULINA	PROBAS	ADP FEMININA
9''50	60 metros	12''
35''	200 metros	40''
1'05''	400 metros	1'20''
2'41''	800 metros	3'15''
10,20 m.	Lanz. Peso	8,65 m.
4 m.	Salto lonxitude	3 m.

CATEGORÍA XOGO:

XOGO MASCULINO	PRUEBAS	XOGO FEMININO
11''	60 metros	13''50
40''	200 metros	45''
1'30''	400 metros	1'50''