

NORMATIVA ATLETISMO PISTA CUBIERTA

INSCRIPCIÓN

Cada equipo poderá presentar un máximo de:

- Concursos (Lonxitude, peso) 2 atletas
- 60 y 200 metros 2 atletas
- 400 y 800 metros 3 atletas
- 1500 metros non hai límite.

As clasificacións serán de forma directa entre as mellores marcas de tódalas series.

PARTICIPACIÓN

- **Categoría Competición, Físicos y PC's:**
 - Como máximo cada atleta poderá participar en 2 carreiras, e un salto ou Lanzamento.
- **Categoría Adaptada:**
 - Como máximo cada atleta poderá participar nunha carreira e un salto ou lanzamento.
- **Categoría Xogo:**
 - Cada atleta poderá participar só nunha proba.

ANEXO I

CATEGORÍA	EDAD	PROBA
Competición masculina y femenina.	-15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. 1.500 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (4/3kg)
Competición masculina y femenina. Físicos PC's	+15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. 1.500 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (7.2/4Kg)
Adaptada masculina y femenina	-15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (3/2 Kg)
Adaptada masculina y femenina	+15	60 mts. 200 mts. 400 mts. 800 mts. Salto Lonxitude Lanz. Peso (4/3 Kg)
Xogo masculino y feminino	-15 +15	60 mts. 200 mts. 400 mts.

ANEXO II

RELACIÓN DE MARCAS MÁXIMAS.

Co fin de que podades facer mellor a inscrición dos vosos deportistas, remitimos as marcas de referencia para as categorías Adaptada e Xogo.

No caso de melloralas no Campionato, entenderase que o atleta está "fora de nivel", quedando descualificado da proba.

CATEGORÍA ADAPTADA:

ADP MASCULINA	PROBAS	ADP FEMININA
9"50	60 metros	12"
35"	200 metros	40"
1'05"	400 metros	1'20"
2'41"	800 metros	3'15"
10,20 m.	Lanz. Peso	8,65 m.
4 m.	Salto lonxitude	3 m.

CATEGORÍA XOGO:

XOGO MASCULINO	PRUEBAS	XOGO FEMININO
11"	60 metros	13'50"
40"	150 metros	45"
1'30"	400 metros	1'50"