

NORMATIVA XERAL NATACION

PARTICIPANTES:

Deportistas federados/as encuadrados/as nos clubs da Federación Galega de deporte adaptado FGDA, que cumpran coa normativa en vigor.

CATEGORIAS:

CATEGORÍAS	IDADES
Competición Masculina / Feminina/	-15
Competición Masculina / Feminina/S3	+15
Adaptada Feminina	-15
Adaptada Feminina	+15
Adaptada Masculina	-15
Adaptada Masculina	+15
Xogo Feminino	-15
Xogo Feminino	+15
Xogo Masculino	-15
Xogo Masculino	+15

DOCUMENTACION:

Licenza do ano en curso da FGDA

Se enviará un ficheiro de Excel para cubrir as inscricións. E obrigatorio cubrir os datos nese documento e mandalo outra vez en formato Excel, NON escaneado, para elo debes descargar o documento enviado a unha carpeta do voso ordenador, cubriilo e enviálo de volta como correo adxunto. Calquera dúbida, contactade coa FGDA.

NORMAS DO CAMPIONATO:

- Un nadador poderá inscribirse nun **máximo de 2 probas**.
- Os Clubs terán obrigatoriamente un delegado e un técnico dentro da zona de pileta, acedendo á zona de competición un deles en función da categoría dos participantes, coa indumentaria axeitada, zapatillas de baño e ropa deportiva.
- **As clasificacións son de forma directa, entre os mellores tempos de todas as series de cada proba e categoría.**

- **MARCAS MÁXIMAS SEGÚN DETALLE:**

Categoría Xogo: (se permiten útiles de flotación)

Masculino : 45”

Femenino : 50”

Categoría Adaptada Masculino:

50 libres : 50 “

50 Espalda: 1’10”

50 Braza : 1’15”

Categoría Adaptada Femenino:

50 libres : 55 “

50 Espalda: 1’15”

50 Braza : 1’20”

Sendo descalificados @s nadador@s destas categorías que teñan rexistros con tempos inferiores.

- **ESTILOS CATEGORÍA COMPETICION:**

- **Salidas** : Nas que corresponda, se realizará dende o pollete.
- **Braza** : Se sancionará a patada incorrecta e a chegada incorrecta.
- **Espalda** : Se sancionará o volteo si se toca no fondo.

PROBAS POR CATEGORIAS:

CATEGORÍA	IDADE	PROBA
Competición masculina y feminina.	+15 -15	50 metros libres 50 metros espalda 50 metros braza 50 mariposa 100 metros libres 100 metros espalda 100 metros braza
Adaptada masculina y feminina	-15 / +15	50 metros libres 50 metros espalda 50 metros braza
Xogo masculino y feminino	-15 / +15	25 metros libres